



PROGRAMME CULTUREL

Conférences scientifiques
Expositions
Animations
FabLab



JANVIER



AOÛT 2026

SOMMAIRE

JANVIER >> AOÛT 2026

L'ASSOCIATION

Édito	3
Pourquoi adhérer à Altec ?	4
Nous soutenir	6

ÉVÉNEMENTS

Conférence-ciné Avatar : Et si Pandora existait ?	7
Soirée Regards : Qu'est-ce qui fait famille ?	8
Little Café : Cycle menstruel et santé	9
Conférence : La science au féminin	10
Bar des sciences : Métaux fantastiques !	11
Bar des sciences : La vie secrète des objets du quotidien !	12
Bar des sciences : Production de bière, de la science à la main	13

LES MINIS EXPOSITIONS

Nouveaux regards sur l'endométriose	14
Plastique en mer, les solutions sont à terre	15

TOUT PUBLIC

Le Lab' itinérant	16
La Micro-Folie Bourg-en-Bresse	17
Le FabLab de Bourg-en-Bresse	20

JEUNESSE

Ateliers parent-enfant	22
Le Club sciences 7-11 ans	24
Les stages vacances	25

CALENDRIER

38

ÉDITO

LES FEMMES À L'HONNEUR EN 2026 !

Altec, toujours ambitieux de vous proposer des actions qualitatives sur le territoire aindinois, remplit également une mission pour la société en développant l'esprit critique, en rapprochant les sciences des habitants du territoire et en mettant en lumière des carrières scientifiques, techniques et industrielles.

En ce premier semestre 2026, notre association a décidé de mettre en lumière la question de la mixité au sein des sciences. Outre l'organisation de rencontres en partenariat avec l'UIMM de l'Ain avec des femmes scientifiques et/ou industrielles dans des établissements scolaires, vous aurez l'occasion d'échanger avec une chercheuse lors de la conférence "La science au féminin". Notre exposition, marquée par un Little café, "Nouveaux regards sur l'endométrie" vient compléter ce focus en mettant en avant les avancées de la recherche sur le corps féminin.

Grâce à notre programmation pluridisciplinaire, vous aurez également l'occasion de faire de la biologie et de l'astrophysique lors du ciné-échange autour d'Avatar 3 à Oyonnax, de discuter de maladie génétique lors de notre table ronde artistico-scientifique "Famille" à la Scène nationale de Bourg-en-Bresse, et l'organisation de bars des sciences à travers tout le département : Oyonnax, Belley, Ambérieu-en-Bugey.

Nous continuons nos activités de création au FabLab et imaginons de nouvelles thématiques pour vos enfants lors des stages vacances comme "Secrets de savon", "dans la tête d'une IA", "Light Painting"...

Pour vivre la science comme une passion, rejoignez-nous !

Christelle MOREL
Directrice d'Altec par interim

ADHÉSION ANNUELLE

ALTEC

L'adhésion à l'association Altec est nécessaire pour pouvoir accéder à nos activités sur réservation. On vous explique pourquoi et comment adhérer !

Pourquoi adhérer à Altec ?

Être adhérent, c'est partager nos valeurs de diffusion et de transversalité dans la construction des savoirs, le développement de l'esprit critique et l'émancipation intellectuelle.



C'est également soutenir la diffusion de la culture scientifique, notamment à travers l'organisation d'événements gratuits et ouverts à tou-te-s !

Modalités d'adhésion pour l'année 2026

L'adhésion est obligatoire pour participer aux animations sur réservation.

- L'adhésion se fait directement en ligne, via le site HelloAsso,
- La carte d'adhésion est individuelle et non remboursable,
- L'adhésion est valable du 1er janvier au 31 décembre 2026.



MEMBRE COTISANT

- Accès aux activités de l'association.
- Adhésion annuelle : 5 €



MEMBRE ACTIF PARTICULIER

- Accès aux activités de l'association
- Contribution au fonctionnement de l'asso. (ex : vote à l'assemblée générale).
- Adhésion annuelle : 15€

Adhérez et réglez vos activités en ligne !

La billetterie Altec est 100% virtuelle, accessible à n'importe quel moment !

Pour les événements et les activités jeunesse, vous réservez et réglez vos animations directement en ligne et de manière sécurisée, grâce au service de [billetterie HelloAsso](#). Le règlement de votre adhésion annuelle 2026 se fait également depuis ce service. Pour les activités du Lab', vous serez redirigés vers le site [FabManager](#).

Comment réserver et effectuer votre règlement ?

Rendez-vous sur notre site internet www.altecsciences.fr pour retrouver notre programmation culturelle. Vous trouverez pour chaque animation un lien qui vous renverra vers la plateforme de réservation. Laissez-vous ensuite guider par les instructions de la plateforme.

Comment adhérer à l'association ?

Vous pouvez adhérer à l'association en même temps que vous réservez un atelier Altec. La proposition apparaît une fois que vous avez validé votre panier. Si vous souhaitez prendre uniquement une adhésion, rendez-vous à la rubrique « Adhérer à l'association » de notre site internet.



Contact & informations



09 71 16 20 51



contact@altecsciences.fr

NOUS SOUTENIR

Faire vivre la culture scientifique dans l'Ain

Faire un don

Chaque don compte pour enrichir notre territoire de projets qui rapprochent la science du public. De plus, vos contributions ouvrent droit à une réduction d'impôt (article 200 du CGI).

Vos dons permettent de :

- **Rendre la science accessible à toutes et tous**, en offrant des événements gratuits (Fête de la Science, conférences, expositions, etc.)
- **Stimuler l'esprit critique et l'innovation** en favorisant le dialogue entre citoyens, chercheurs et professionnels
- **Faire découvrir les enjeux scientifiques et technologiques** qui transforment notre société

Rejoignez l'aventure Altec
et soutenez la culture
scientifique dans l'Ain !



Nous soutenir



www.bit.ly/donAltec

Devenir bénévole

Les bénévoles sont au cœur d'Altec. Qu'ils soient administrateurs ou simples membres actifs, sans eux, l'association ne peut exister ! S'engager, c'est participer activement à la diffusion de la culture scientifique, partout sur le département de l'Ain. C'est aussi apporter une aide ponctuelle lors d'événements comme la Fête de la Science ou le Hashtag Festival, selon vos envies et disponibilités. **Que vous ayez quelques heures ou plus à offrir, votre engagement compte.**

Contactez-nous !
contact@altecsciences.fr

CONFÉRENCE

OYONNAX

Plongez dans un voyage entre rêve et science pour explorer la possibilité d'une planète semblable à Pandora. Forêts lumineuses, créatures étonnantes... que dit la recherche actuelle sur de tels phénomènes ?

Et si Pandora existait ?

Quand les sciences analysent le film Avatar !

MARDI 13 JANV.

DE 18H15 À 19H30

Entre astrophysique, biologie et physique des matériaux, les sciences lèvent le voile sur ce qui pourrait — ou non — exister ailleurs dans l'univers.

La conférence sera suivie de la diffusion d'Avatar 3.

Avec Tristan DEQUAIRE, planétariste et conférencier, expert en exobiologie, la recherche de la vie dans l'Univers.



En partenariat avec la Ville d'Oyonnax, le Centre Culturel Aragon et le Musée du Peigne et de la Plasturgie



Cinéma Atmosphère, Place Jeantet, 01100 OYONNAX

12€ - Réservation sur www.altecsciences.fr



Billet comprenant la conférence et la projection du film Avatar 3 à 19h45. Un entracte est prévu.



À partir de 12 ans

SOIRÉE "REGARDS"

THÉÂTRE DE BOURG-EN-BRESSE

Dans un monde marqué par une infertilité croissante, les avancées scientifiques offrent de nouvelles voies pour fonder une famille. Mais au-delà de la biologie, qu'est-ce qui définit vraiment le fait de "faire famille" ?

Entre innovations médicales, désirs d'enfants et réalités intimes, cette rencontre propose un dialogue entre un scientifique et un artiste. Ensemble, ils questionneront les contours de la famille d'aujourd'hui et de demain.

Soirée Regards
*Qu'est-ce
qui fait famille ?*

MARDI 20 JANV.
DE 19H00 À 20H30



Avec le Dr **Guillaume Martinez**, chercheur hospitalier au sein du service de génétique, génomique et procréation du CHU Grenoble-Alpes, et **Laura Zauner**, comédienne et metteuse en scène de la compagnie *Ito Ita*.

En partenariat avec la Scène nationale de Bourg-en-Bresse, dans le cadre des soirées Regards et de la thématique "Familles".



Théâtre, 9 cours de Verdun, Esp. de la Comédie,
01000 BOURG-EN-BRESSE



GRATUIT - Réservation conseillée sur

www.theatre-bourg.fr



À partir de 12 ans

MCC BOURG-EN-BRESSE

La science s'intéresse de plus en plus à la santé du corps féminin et aux problématiques associées. Venez en apprendre d'avantage et dialoguer avec des spécialistes.

Cycle menstruel et santé féminine,

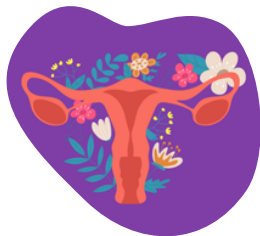
Toutes et tous concernés !

MARDI 27 JANV.

DE 18H30 À 20H

Nous échangerons sur les questions du cycle menstruel et notamment de l'endométriose, une maladie complexe, parfois difficile à diagnostiquer, qui touche une personnes menstruée sur dix.

Avec l'intervention de l'équipe du Centre de santé sexuelle de l'Ain, et l'association EndoFrance



*En partenariat avec l'AGLCA, le Centre de santé sexuelle de l'Ain, EndoFrance.
Dans le cadre du dispositif MicroFolie Bourg-en-Bresse.*

Retrouvez également sur le sujet l'exposition "Nouveaux regards sur l'Endométriose" (p.14)



Maison de la Culture et de la Citoyenneté, 4 allée
des Brotteaux, 01000 BOURG-EN-BRESSE



GRATUIT - Réservation conseillée sur

www.altecsciences.fr



À partir de 12 ans

CONFÉRENCE

MCC DE BOURG-EN-BRESSE

On peut faire des sciences que l'on soit un homme ou une femme. Un principe pourtant simple qui a du mal à s'affirmer encore aujourd'hui. Plongez dans le parcours inspirant d'une scientifique pour dépasser les stéréotypes et découvrez comment on peut s'épanouir dans les sciences quelque soit son genre.

Auto-censure ou effet Matilda...
Comprendre ces mécanismes permet de dépasser les stéréotypes et pourquoi pas de se projeter vers des carrières scientifiques, techniques ou industrielles épanouissantes !

La science au féminin
*briser les barrières,
ouvrir les horizons*

MARDI 10 MARS
DE 18H00 À 19H30



Découvrez le parcours, la vie et le quotidien d'une scientifique pour mieux comprendre les enjeux de la science actuelle.



Maison de la Culture et de la Citoyenneté, 4 allée des
Brotteaux, 01000 BOURG-EN-BRESSE



GRATUIT



Réservation conseillée sur www.altecsciences.fr

À partir de 12 ans

MÉDIATHÈQUE DE BELLEY

Vibranium, adamantium, Mithril... Les métaux extraordinaires de la pop-culture captivent notre imagination, mais que valent-ils face à la réalité scientifique ?

Métaux fantastiques : entre fiction et science

**MARDI 21 AVRIL
DE 18H À 19H15**

Découvrez les secrets cachés derrière ces matériaux légendaires avec l'aide d'un expert en métallurgie, qui vous dévoilera si ces métaux pourraient exister... ou s'ils sont complètement fictifs !

Julien Bajolet, responsable soudage et fabrication additive à l'AFPMA

En partenariat avec l'UIMM de l'Ain, l'AFPMA et la médiathèque municipale de Belley



Palais épiscopal, rue des cordeliers,
01300 BELLEY



GRATUIT - Réservation conseillée sur
www.altecsciences.fr



A partir de 10 ans

BAR DES SCIENCES

CAFÉ DES ARTISTES - OYONNAX

Venez observer avec un nouveau regard les objets de votre quotidien. À travers des mini-quiz, la manipulation d'objets et des échanges avec un spécialiste de la production plastique, obtenez des réponses aux questions que vous ne vous êtes pas encore posées.

Ce bar des sciences permet de mieux saisir pourquoi notre société utilise la matière plastique et de montrer les réflexions actuelles pour des utilisations plus durables.

**La vie secrète des
objets du quotidien**

**MERCREDI 6 MAI
DE 18H00 À 19H15**



Son format interactif et convivial permet de venir en groupe pour partager un moment agréable tout en comprenant mieux le monde qui nous entoure.

En partenariat avec la Ville d'Oyonnax, le Centre Culturel Aragon, le Musée du Peigne et de la Plasturgie et Plasticampus.



Café des artistes, Centre Culturel Aragon, 88B
cours de Verdun, 11000 OYONNAX



GRATUIT - Réservation conseillée sur
www.altecsciences.fr



À partir de 12 ans

BAR DES SCIENCES

V AND B D'AMBÉRIEU-EN-BUGEY

Plongez dans les secrets de fabrication de boissons ! Bulles, fraîcheur, couleur, comment peut-on créer des liquides avec des propriétés aussi différentes ?

**Production de bière,
de la science à la main**

**MARDI 18 MAI
À 18H30**

Découvrez des anecdotes scientifiques surprenantes, testez vos connaissances grâce à un mini-quiz et échangez directement avec un brasseur pour en apprendre davantage sur ces boissons, avec ou sans alcool.

*Une pause scientifique,
un verre à la main,
en partenariat avec V&B
d'Ambérieu-en-Bugey.*



V&B, 37 Av. de la Libération,
01500 AMBERIEU-EN-BUGEY



GRATUIT - inscription conseillée sur
www.altecsciences.fr



A partir de 10 ans

Découvrez une enquête scientifique autour de l'endométriose, une maladie encore méconnue qui touche pourtant une femme sur dix. L'occasion de retracer son histoire, de comprendre ses causes et de découvrir les dernières avancées scientifiques !



**Nouveaux regards
sur l'endométriose**

**DU 6 JANV.
AU 17 FEVR.**

Longtemps ignorée, l'endométriose dévoile peu à peu ses mystères. Douleurs invisibles, diagnostics tardifs, mécanismes complexes... Vingt minutes d'immersion pour saisir l'ampleur d'un combat longtemps passé sous silence.

Une exposition conçue par la Cité des sciences et de l'industrie, un lieu Universcience. Retrouvez également sur le sujet le Little Café : Cycle menstruel et santé féminine. (p.9)



Maison de la Culture et de la Citoyenneté, 4 allée des Brotteaux, 01000 BOURG-EN-BRESSE



GRATUIT - Entrée libre pendant les horaires d'ouverture du bâtiment (p.39)



Conseillé à partir de 14 ans

MCC DE BOURG-EN-BRESSE

Développée pendant la mission microplastiques 2019 où la goélette Tara a remonté 9 grands fleuves d'Europe sur la piste des microplastiques, cette exposition invite à découvrir la complexité de la matière plastique.

**Plastique en mer,
les solutions sont à terre**

**DU 13 AVR.
AU 27 MAI**

Depuis plus de 20 ans, la goélette Tara réalise des prélèvements de microplastiques dans les océans du monde pour mener l'enquête sur l'origine de cette pollution.

Cette enquête estime que 80% des déchets du plastique en mer sont d'origine terrestre. Remontez les sources de cette pollution et découvrez des solutions de manière ludique.



Une exposition créée par la Fondation Tara Océan et réalisée grâce au soutien de la Fondation EDF



Maison de la Culture et de la Citoyenneté, 4 allée des Brotteaux, 01000 BOURG-EN-BRESSE



GRATUIT - Entrée libre pendant les horaires d'ouverture du bâtiment (p.39)



Conseillé à partir de 10 ans

LE LAB' ITINÉRANT

DANS L'AIN

Imaginez, créez chez vous, avec nous !

Le Lab' itinérant, c'est un FabLab qui se déplace pour vous offrir une expérience unique de création !



Le Fablab itinérant dans l'Ain

Un véhicule et des outils itinérants pour aller à la rencontre des habitants, associations, entreprises, collectivités... Partout sur le département de l'Ain !

Des ateliers numériques et scientifiques pour tous



Imprimante 3D



Découpeuse laser



Outils de prototypage

Initiation à la création numérique et au prototypage, coding goûters pour les familles, privatisation.... Mais aussi des ateliers scientifiques sur des thèmes variés.

Faites venir le **Lab' itinérant** sur vos évènements !
+ d'infos : lelab@altecsciences.fr - 09 70 72 17 65
Forfait animation à partir de 350€, sur devis



Un projet soutenu par :



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



**FONDATION
GROUPE EDF**



La Micro-Folie Bourg-en-Bresse, c'est :

- **Le musée numérique avec la MJC Pop-Corn**

Découvrez les œuvres des musées de France sur écran géant et sur tablette.

- **Le Lab' avec Altec**

Prototypiez sur ordinateur puis donnez vie à votre création.

- **Le Little Café avec l'AGLCA**

Venez dans un espace de convivialité où, pour chaque rencontre, une thématique citoyenne ou culturelle sera proposée pour échanger.



>> INFOS & INSCRIPTIONS

Toutes les activités de la Micro-Folie Bourg-en-Bresse ont lieu dans nos locaux :

Maison de la Culture et de la Citoyenneté,
4 allée des Brotteaux,
01000 Bourg-en-Bresse



**Retrouvez les animations Altec
et plein d'autres animations sur**

www.helloasso.com/associations/microfolie-cultures-et-citoyennete

>> LES PORTES OUVERTES DU FABLAB

Venez découvrir l'esprit de cet atelier numérique et étudier le champ des possibles grâce aux différentes machines. Échangez avec le Fabmanager et observez la réalisation d'une création sous vos yeux.

Un mercredi par mois | de 14h à 17h

Gratuit | Ouvert à toutes et tous



28/01

13/05

Découpeuse laser

Laissez-vous captiver par la lumière qui grave ou découpe. Bois et carton prennent forme et révèlent la matière autrement.



11/02

Imprimante 3D

Couche après couche, les objets prennent corps. Découvrez cette technologie et laissez-vous surprendre par son potentiel qui dépasse la simple réalisation de figurines.



29/04

Programme Arduino

Suivez les fils, les capteurs, les lumières qui s'activent. Vous verrez comment une carte Arduino peut transformer de simples moteurs en un véritable robot.



10/06

Découpeuse Vinyile

Approchez-vous, observez la lame tracer des formes nettes. En un instant, voilà un sticker personnalisé !

LES RENDEZ-VOUS MUSEOLAB <<

Un mercredi par mois,

le Musée numérique fusionne avec le Fablab pour
un après-midi de création entre arts et techniques

14h > 16H

Atelier à partir de 9 ans
sur inscription

16h > 17H30

Visite libre
pour toute la famille

14/01

**Le cri du
navet**

04/02

**Le cirque sort
sa science**

25/03

Sacs à mots

22/04

**L'art du
tatouage**

27/05

**Le laboratoire
du style**

24/06

**MuséoLab
en fête**



>> LES HAPPY HOURS DU LAB' <<

Tampons



22/01

Déco de porte



19/02

De la conception à la fabrication,
créez un objet unique tout en
passant un moment convivial.

Réservation obligatoire

Bijoux



19/03

Etiquette plante



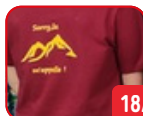
09/04

Tote Bag



28/05

Tee Shirt



18/06

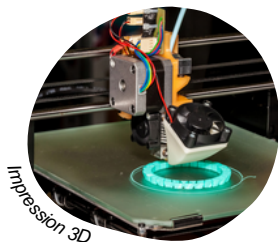
🕒 Le jeudi, de 18h à 20h

💰 5€

👤 À partir de 15 ans (-18 ans accompagnés)

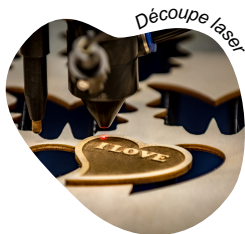
Le Lab', un espace pour tout·e·s !

C'EST QUOI ? Le Lab' est un espace de création numérique ouvert à tous et toutes où vous trouverez des machines à commande numérique et du matériel électronique pour vous initier, bidouiller et prototyper !



Être autonome à plusieurs !

Après vous être initié aux machines, utilisez-les en autonomie en concevant et en créant vos projets avec l'aide de nos salariés et du réseau de créateurs du Lab' !



Des projets uniques

Simples d'utilisation, nos machines permettent des créations et des personnalisations uniques !



<https://le-lab.fab-manager.com>



Pour vous initier
Pour utiliser les machines



Le Lab' est gratuit pour les Burgiens !

Formations gratuites. 2h par machine offertes.
Nécessite l'adhésion à Altec et la présentation d'un justificatif de domicile. Voir les conditions sur www.altecsciences.fr

Je me forme avec les habilitations machines

Devenez autonome pour utiliser une machine ! Formation obligatoire pour pouvoir réserver des créneaux machines et créer vos projets personnels.

15/01

Découpeuse
Laser

05/02

Fraiseuse
numérique

05/03 & 04/06

Imprimante
3D

02/04

Découpeuse
Vinyle

21/05

Découpeuse
Laser

Je prototype en réservant une machine

Permanence un mercredi sur deux de 9h à 12h et un mercredi par mois de 14h à 17h30



Pas disponible sur les créneaux proposés ? Contactez notre FabManager pour trouver un créneau libre selon son planning !

Machine	Initiation	Utilisation
Découpe laser	30€	20€ / heure*
Fraiseuse numérique	30€	20€ / heure*
Découpe vinyle / Flocage	20€	à partir de 5€ le mètre
Imprimante 3D / Kit arduino	20€	2€ / heure

L'accès aux ateliers nécessite l'adhésion annuelle à Altec (à partir de 5€) (voir p.4)

**Matériaux non fournis*

Pour les professionnels : possibilité de privatiser le Lab' et ses outils.
Bénéficiez de l'accompagnement personnalisé du FabManager - sur devis



Maison de la Culture et de la Citoyenneté,
4 allée des Brotteaux, 01000 BOURG-EN-BRESSE



Réservation sur <https://le-lab.fab-manager.com>,
sur lelab@altecsciences.fr ou au 09 70 72 17 65



À partir de 15 ans (mineurs accompagnés)

PARENT-ENFANT 3-5 ANS



Découvre la matière

Pourquoi la pierre est solide et pas l'eau ? Triez les objets selon leur état : solide, liquide ou gazeux ; et trouvez ceux qui sont capables de passer de l'un à l'autre !

Vendredi 13 février de 10h à 11h

15€



Découvre l'électricité

Découvrez l'électricité avec votre enfant ! A vous le défi : peut-on allumer une ampoule avec du bois ?

Vendredi 10 avril de 10h à 11h

15€



Découvre la chimie

Découvrez la magie de la chimie en famille ! Explorez les couleurs grâce à la chromatographie et au jus de chou rouge.

Lundi 6 juillet de 10h à 11h

15€



Découvre les aimants

Partagez un moment ludique et découvrez pourquoi les aimants collent sur le frigo mais pas sur la main. Jouez avec les aimants pour révéler leurs propriétés.

Jeudi 30 juillet de 10h à 11h

15€

PARENT-ENFANT 3-5 ANS



Découvre l'air et l'eau*

Découvrez avec votre enfant les secrets qui se cachent derrière l'air et l'eau : flottaison, fontaine...

Lundi 24 août de 10h à 11h

15€

**Attention : atelier similaire au stage 3-5 ans sur l'eau*

PARENT-ENFANT 6-8 ANS



Construction électrique

Viens construire un petit objet électrique, le décorer, le tester... et repars avec ta création à la maison ! 2h30 de bricolage pour découvrir l'électricité en s'amusant en famille.

Jeudi 23 juillet de 9h30 à 12h

38€

Date limite d'inscription : 20 juillet 2026

Ateliers parent-enfant (avec accompagnant adulte)

LIEU : Maison de la Culture et de la Citoyenneté

Réservations sur www.altecsciences.fr

LE CLUB SCIENCES

MCC DE BOURG-EN-BRESSE

Rejoins le club sciences, un collectif de jeunes esprits curieux ! Deux fois par mois, retrouvez-vous autour de projets scientifiques pour découvrir et comprendre le monde qui vous entoure.



Tout au long de l'année, les jeunes participent collectivement et en coopération à des projets scientifiques avec l'aide d'un médiateur.

Un mercredi sur deux
de 14h à 15h30

Prendre part au club sciences, c'est découvrir la science autrement, par l'expérimentation et le faire soi-même. Une expérience humaine et scientifique qui développera ton sens critique, ta créativité et ton autonomie. Une sortie pédagogique clôturera le cycle !



Maîtriser les éléments
Du 04/03 au 17/06

175€
sortie de fin de cycle incluse
adhésion offerte



De 7 à 11 ans



Maison de la Culture et de la Citoyenneté,
01000 BOURG-EN-BRESSE



Réservation possible sur www.altecsciences.fr

STAGES 3-5 ANS



Sur les traces des animaux

Viens observer plumes et poils à la loupe pour percer les secrets des animaux qui vivent tout près de toi ! Repars avec un moulage d'empreinte que tu auras réalisé !

Lundi 9 février de 10h à 11h

10€



Découvre la lumière et les ombres

Viens jouer avec ton ombre pour en découvrir les secrets et te poser plein de questions sur la lumière !

Vendredi 20 février de 10h à 11h

10€

STAGES 6-8 ANS



Défis engrenages

À travers de petits défis, découvre les engrenages cachés derrière des objets de notre quotidien.

Lundi 9 février de 13h30 à 16h

19€



Les couleurs de la nature

Et si les plantes étaient des artistes ? Découvre comment la nature compose ses propres palettes... et apprend à créer avec elles !

Lundi 16 février de 13h30 à 16h

19€

STAGES 6-8 ANS



La main électrique

Monte un circuit pour créer le jeu "Main électrique". Arriveras-tu à déplacer l'anneau sans faire sonner le buzzer ?

Mardi 17 février de 10h à 16h

33€

Date limite d'inscription : 5 février 2026

STAGES 9-11 ANS



Maths en folie !

Les maths comme tu ne les as jamais vues ! Jeux, défis et expériences pour les découvrir de manière ludique.

Vendredi 13 février de 13h30 à 16h30

24€



Illusions d'optique et disque de Newton

Ton oeil et ton cerveau te jouent des tours ? Teste des illusions d'optique et décèle le vrai du faux ! Tu repartiras avec ton propre disque de Newton.

Jeudi 19 février de 10h à 16h

33€

Date limite d'inscription : 5 février 2026

STAGES 12-17 ANS



Un t-shirt à ton image

Envie d'un T-shirt unique, avec une punchline qui déchire ou un détail sympa ? Viens le floquer toi-même avec les machines du Lab'. (T-shirt fourni) .

Lundi 9 février de 9h à 12h

Gratuit

Date limite d'inscription : 30 janvier 2026



Crée ton Hand Spinner

Prototype et assemble un Hand Spinner lumineux grâce à la découpeuse laser du Fablab.

Mercredi 18 février de 9h à 12h

Gratuit

Date limite d'inscription : 8 février 2026

Les stages vacances sont **sans accompagnant adulte**

LIEU : Maison de la Culture et de la Citoyenneté

Réservations sur www.altecsciences.fr



Les stages vacances 12-17 ans entrent ans le cadre d'Adolidays et du dispositif Micro-Folie Bourg-en-Bresse.

STAGES 3-5 ANS



Découvre les insectes

Qu'est-ce qui bouge dans l'herbe ? Lève le pied pour observer les insectes qui nous entourent.

Mercredi 8 avril de 10h à 11h

10€



Découvre l'équilibre parfait

Pourquoi les feuilles tombent-elles moins vite que les pommes ? Découvre la gravité en faisant tomber des objets puis joue avec elle en créant une construction en parfait équilibre.

Mardi 14 avril de 10h à 11h

10€



Découvre les arbres et le papier

Comment créer du papier à partir d'un arbre ? Expérimente ce processus en recyclant du papier !

jeudi 16 avril de 10h à 11h

10€

STAGES 6-8 ANS



Le sol sous nos pieds

Le sol, ce n'est que de la terre ? Peut-être pas ! Viens l'observer au microscope et faire des expériences pour comprendre la vie du sol en t'amusant.

Mercredi 8 avril de 13h30 à 16h

19€



Des couleurs dans mon assiette

Comment les couleurs influencent-elles notre alimentation ? Crée ta propre teinture naturelle et colore des pâtes arc-en-ciel ! Rouge betterave, vert épinard... À toi de jouer !

Jeudi 9 avril de 13h30 à 16h

24€



Programmation numérique

Programme facilement des robots avec le codage par blocs. Réussiras-tu à relever les différents défis ?

Mardi 14 avril de 13h30 à 16h

19€



Les mystères de l'air et de l'eau

Des bulles de savon au moulin à vent, prépare-toi à être émerveillé par les mystères de l'air et de l'eau.

Vendredi 17 avril de 10h à 16h

33€

STAGES 9-11 ANS



Le sport au labo

À travers des expériences interactives et des défis amusants, expérimente les secrets fascinants qui se cachent derrière tes sports préférés.

Mardi 7 avril de 13h30 à 16h30

24€



Light painting

Avec une lampe torche, dessine dans l'air. Capture ce dessin éphémère à l'aide d'un appareil photo pour comprendre le fonctionnement du light painting.

Lundi 13 avril de 10h à 16h

33€



L'abeille à la loupe

Plonge dans le monde fascinant des abeilles pour explorer leur anatomie étonnante et découvrir leur rôle dans notre écosystème.

Jeudi 16 avril de 13h30 à 16h30

19€

STAGES 12-17 ANS



Ma lampe de bureau au laser

Fabrique ta propre lampe de bureau grâce à la découpe laser et découvre comment transformer tes idées en un objet lumineux et design !

Mercredi 8 avril de 9h à 12h

Gratuit

Date limite d'inscription : 29 mars 2026



Génies du code

Découvre le codage et la programmation avec des cartes électroniques ! Programme des capteurs et actionneurs pour créer tes propres prototypes.

Vendredi 17 avril de 9h à 12h

Gratuit

Les stages vacances sont **sans accompagnant adulte**

LIEU : Maison de la Culture et de la Citoyenneté

Réservations sur www.altecsciences.fr



Les stages vacances 12-17 ans entrent dans le cadre d'Adolidays et du dispositif Micro-Folie Bourg-en-Bresse.

STAGES 3-5 ANS



Découvre l'eau et ses états*

Viens mettre les mains dans l'eau pour comprendre ses mystères : pourquoi les objets flottent ? Pourquoi la pluie tombe ?

Vendredi 10 juillet de 10h à 11h

10€

**Activités similaires à celles de l'atelier parent-enfant 3-5 ans sur le thème de l'eau.*



Découvre l'électricité

Peut-on allumer une ampoule avec du bois ? Teste les propriétés de l'électricité en montant ton premier circuit !

Jeudi 16 juillet de 10h à 11h

10€



Découvre les robots

C'est quoi un robot ? Initie-toi à la programmation sans écran avec le robot BeeBot.

Lundi 20 juillet de 10h à 11h

10€



Découvre le pouvoir des graines

Comment une petite graine donnera-t-elle un arbre ? Plante une graine pour l'observer pousser et découvrir tous ses superpouvoirs.

Mardi 28 juillet de 10h à 11h

10€

STAGES 6-8 ANS



Les objets volants

Pourquoi ne peut-on pas voler ? Réalise un objet volant en papier pour découvrir comment il fonctionne.

Lundi 6 juillet de 13h30 à 16h

24€



Le sport au labo

À travers des expériences interactives et des défis amusants, expérimente les secrets fascinants qui se cachent derrière tes sports préférés.

Vendredi 17 juillet de 10h à 12h30

19€



Les superpouvoirs de la lumière

Viens expérimenter et découvrir les propriétés étonnantes de la lumière et de l'oeil humain !

Lundi 20 juillet de 13h30 à 16h

19€



Chimie en folie

Des réactions colorées aux éruptions impressionnantes, plonge dans le monde de la chimie !

Lundi 27 juillet de 10h à 16h

33€

STAGES 9-11 ANS



Messages codés et télégraphe

Découvre les secrets de la communication à distance ! Explore le code Morse, les drapeaux sémaphores et viens construire ton propre télégraphe.

Jeudi 9 juillet de 10h à 16h

33€



Programmation avec Scratch

Plonge dans l'univers de la programmation avec Scratch : Crée des animations et fais bouger tes personnages !

Jeudi 16 juillet de 13h30 à 16h30

19€

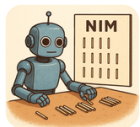


Magie et sciences

Découvre les explications scientifiques qui se cachent derrière les tours de magie. Repars avec ton objet "magique" pour développer tes propres tours.

Mercredi 22 juillet de 10h à 16h

33€



Dans la tête d'une IA

Plonge dans la tête d'une IA pour découvrir comment elle apprend, se trompe et s'améliore ! Teste ses super-pouvoirs, repère ses limites et comprends comment on la fabrique.

Jeudi 30 juillet de 13h30 à 16h30

24€

STAGES 12-17 ANS



Un t-shirt à ton image

Envie d'un T-shirt unique, avec une punchline qui déchire ou un détail sympa ? Viens le floquer toi-même avec les machines du Lab'. (T-shirt fourni)

Mardi 7 juillet de 9h à 12h

Gratuit

Date limite d'inscription : 27 juin 2026



Ton personnage découpé au laser

Plonge dans l'univers de ton choix et libère ta créativité ! Conçois et fabrique une figurine inspirée de ton personnage préféré grâce à une découpeuse laser.

Mercredi 15 juillet de 10h à 16h

Gratuit

Date limite d'inscription : 5 juillet 2026



Carnet gravé, carnet stylé !

Ne te contente pas d'un carnet banal. Grâce aux machines du Lab', repars avec un carnet unique qui te ressemble vraiment !

Lundi 21 juillet de 9h à 12h

Gratuit

Date limite d'inscription : 11 juillet 2026

STAGES 12-17 ANS



Art & science sur métal

Transforme une plaque d'aluminium en œuvre d'art grâce à la magie de la gravure électrochimique : ton dessin à jamais gravé sur le métal !

Jeudi 24 juillet de 10h à 16h

Gratuit

Date limite d'inscription : 14 juillet 2026



Génies de la robotique

Tu aimes les défis et la technologie ? Passe la journée au FabLab pour programmer des robots et donner vie à tes idées !

Vendredi 31 juillet de 9h à 12h

Gratuit

Les stages vacances sont **sans accompagnant adulte**

LIEU : Maison de la Culture et de la Citoyenneté

Réservations sur www.altecsciences.fr



Les stages vacances 12-17 ans entrent dans le cadre d'Adolids et du dispositif Micro-Folie Bourg-en-Bresse.

STAGES 3-5 ANS



Découvre le son

Pourquoi j'entends mieux en collant mon oreille à la porte ?
Ecoute et observe le son lors de cet atelier où tu pourras créer un parlophone.

Vendredi 28 août de 10h à 11h

10€

STAGES 6-8 ANS



À la découverte des plantes et des herbiers

Quelles plantes trouve-t-on en ville et quels sont leurs secrets ? Observe les plantes de près et crée ton propre herbier !

Jeudi 27 août de 10h à 16h

38€

STAGES 9-11 ANS



Secret du savon

Joue avec le savon ! Réalise des expériences rigolotes pour voir comment il réagit, puis fabrique ton propre savon à froid à emporter chez toi.

Mardi 25 août de 13h30 à 16h30

24€

Date limite d'inscription : 21 août 2026



AGENDA

janvier > août 2026

	janvier	février	mars
Portes ouvertes Lab'	28 janv.	11 févr.	
MuséoLab'	14 janv.	4 févr.	25 mars
Happy hour du Lab'	22 janv. <i>Tampons</i>	19 février <i>Déco de porte</i>	19 mars <i>Bijoux</i>
LAB : habilitation machine	15 janv. <i>Découpe Laser</i>	5 févr. <i>Fraiseuse numérique</i>	5 mars <i>Imprimante 3D</i>
Table-ronde	13 / 20 / 27 janv. <i>Avatar / Famille / Santé</i>		10 mars <i>Science au féminin</i>
Exposition	Du 6 janvier au 17 Février Endométriose		
Vacances scientifiques		Du 9 au 20 février	

L'équipe d'Altec est disponible pour répondre à vos questions
du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Avril

Mai

Juin

Juillet-août

29 avril

13 mai

10 juin

22 avril

27 mai

24 juin

9 avril

Etiquette plante

28 mai

Tote-bag

18 juin

T-shirt

2 avril

Découpe vinyle

21 mai

Découpe laser

4 juin

Initiation 3D

21/04

*Métaux
fantastiques*

06/05 - 18/05

Objets / Boisson

Du 13 avril au 27 mai

*Plastique en mer, les solutions sont
à terre*

Du 7 au 17 avril

**Du 6 au 31 juillet
&
du 24 au 28 août**



Colporteurs de sciences dans l'Ain depuis 2002 !

Maison de la Culture et de la Citoyenneté
4 allée des Brotteaux
01000 BOURG-EN-BRESSE

www.altecsciences.fr 

contact@altecsciences.fr 

09 71 16 20 51 

ALTEC Centre de Sciences 



universcience



storengy