



PROGRAMME

Micro-Folie Bourg-en-Bresse

Septembre >> Décembre 2026



SOMMAIRE

Qu'est-ce qu'une Micro-Folie ? p.3

Programmation p.4

Programmation au Lab'

Programmation au Musée Numérique

Programmation du Little Café

L'Agenda en un clin d'oeil p.10

Informations pratiques p.11



QU'EST-CE QU'UNE MICRO-FOLIE ?



La Micro-Folie de Bourg-en-Bresse

s'articule autour de trois espaces au sein de la Maison de la Culture et de la Citoyenneté :

- Le Musée Numérique, géré par la MJC Pop Corn, permet d'accéder à des oeuvres de grands musées de France et au-delà sur écran géant ou sur tablette.
- Le Lab', géré par Altec, possède différentes machines à commande numérique accessibles à tous.
- Le Little café, proposé par l'AGLCA, permet d'échanger et débattre sur différents thèmes culturels et citoyens, et de nouer ainsi des liens avec une multitude d'acteurs.

À l'échelle nationale

Le dispositif Micro-Folie est un partenariat à l'échelle nationale qui permet à des acteur·rices locaux de bénéficier d'un accès à des ressources numériques. Il est coordonné par la Villette et porté par le Ministère de la Culture.

Cette plateforme culturelle au service des territoires vient se décliner différemment dans chaque lieu. Bourg-en-Bresse s'inscrit ainsi dans un réseau de plus de 600 Micro-Folies.

En savoir plus sur www.lavillette.com



LE LAB'

AVEC ALTEC



Le Lab', c'est quoi ?

Le Lab' est le FabLab d'Altec : un lieu ouvert à toutes et tous qui vous donne la possibilité de prototyper et expérimenter le numérique créatif ! Vous pourrez créer des objets uniques grâce à des machines à commande numérique.

À travers des ateliers, des formations et des temps d'accompagnement, chacun.e peut découvrir les technologies numériques, développer ses compétences et réaliser ses projets dans un esprit de partage et de collaboration.

Les machines du Lab'

- Découpeuse laser (découpe et gravure sur matériaux fins)
- Découpeuse vinyle (flocage de tee-shirt, tote bag...)
- Imprimante 3D (création de pièce unique, figurines...)
- Fraiseuse numérique (découpe et gravure sur matériaux profonds)

Le Lab', un espace géré par Altec

Altec œuvre pour le développement de la culture scientifique, technique et industrielle auprès de tous les publics dans le département de l'Ain. À travers des animations, des expositions et des événements, elle favorise la découverte des sciences de manière ludique et accessible.

Altec accompagne les acteur·rices du territoire dans des projets liés aux sciences, à la technologie et à la fabrication numérique. Son objectif est de rendre les connaissances scientifiques accessibles à tous·tes et d'encourager la curiosité, l'expérimentation et l'esprit critique.

PROGRAMMATION

AU LAB'



Créaltec - La création assistée par ordinateur

14H > 16H [DÈS 15 ANS SI ACCOMPAGNÉ·E]

Participez à un atelier de création DIY : laissez vous porter par votre créativité ! Les ordinateurs vous assistent pour donner vie à vos idées. Explorez différentes techniques où la machine remplace la main : laser, 3D... Repartez avec vos échantillons et des idées plein la tête.

GRATUIT SUR INSCRIPTION

Le laser sur contreplaqué | Mercredi 16 septembre

Libérez votre créativité grâce à la découpeuse laser ! Avec une précision impressionnante d'un dixième de millimètre, transformez vos dessins, photos et textes en gravures d'une grande finesse sur contreplaqué. Au fil de cet atelier, expérimentez différents styles de gravure pour jouer avec les effets et finitions.

Le laser sur la faïence | Mercredi 25 novembre

Sortez des chemins classiques en personnalisant des carreaux de faïence avec la découpeuse laser. Découvrez les répercussions de votre choix de carreau tout en explorant des astuces pour un rendu le plus qualitatif possible.

Envie de prolonger expérience ?

Altec vous forme aux différentes machines pour vous permettre de continuer ou d'approfondir cet atelier de façon autonome et personnelle.

Les initiations machines sont gratuites pour les Burgien·nes

Plus d'infos 
www.altecsciences.fr



PROGRAMMATION

AU LAB'



LES HAPPY HOURS

UN JEUDI PAR MOIS | 18H > 20H [DÈS 15 ANS SI ACCOMPAGNÉ·E]

De la conception à la fabrication, créez un objet unique tout en passant un moment convivial au sein du FabLab d'Altec !

TARIF 5€ SUR INSCRIPTION

Boîte à post-it | Jeudi 10 septembre

Créez votre boîte de Post-it personnalisée grâce aux outils du FabLab ! De l'assemblage à la personnalisation (prénom, logo, illustration ou message amusant), rendez-la unique. Un objet pratique et original à utiliser au quotidien ou à offrir.

Spatule à raclette | Jeudi 12 novembre

Personnalisez une spatule à raclette en bois grâce à la gravure laser. Prénom, citation gourmande, dessin ou motif original : créez un objet unique qui fera sensation lors de vos prochaines soirées raclette. Une création utile, décorative et pleine de caractère !

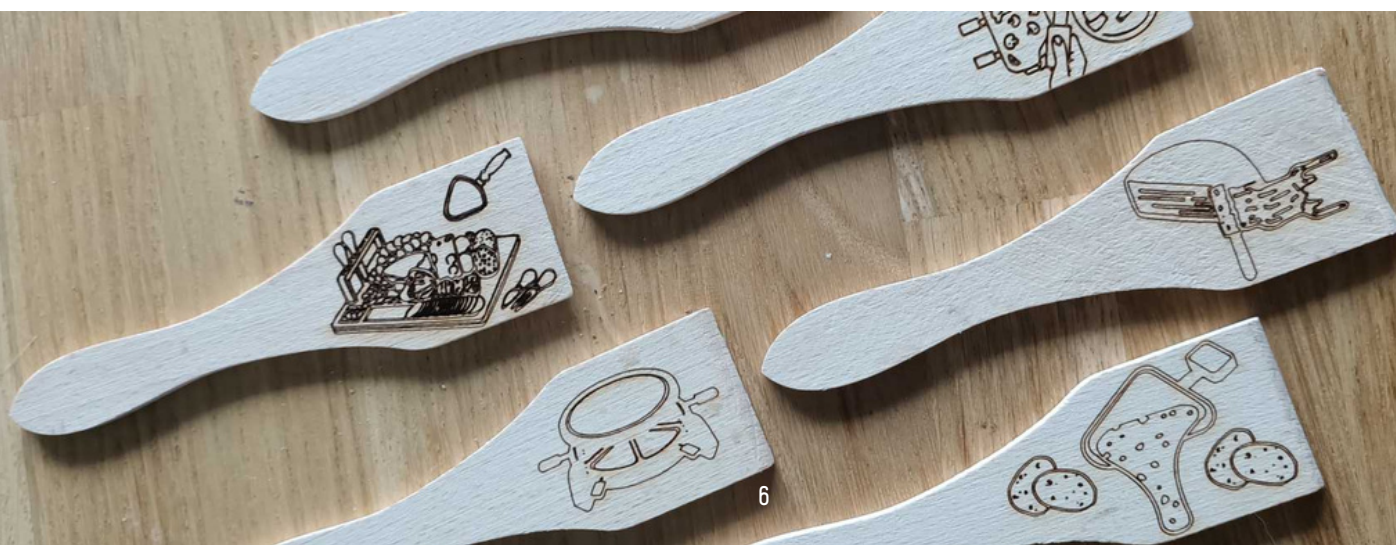
Housse de coussin | Jeudi 17 décembre

Venez floquer des housses de coussin avec le dessin de votre choix.

Housse beige fournie de 40*40cm.

Couleur de flocage possible : Blanc / Bleu / Noir / Rouge

Plus d'infos ↘
www.altecsciences.fr



LE MUSÉE NUMÉRIQUE

AVEC LA MJC POP CORN



Le Musée Numérique c'est quoi ?

Le Musée Numérique vous propose des sélections d'œuvres variées de grands musées de France et au-delà sur écran géant ou sur tablette. En passant par les beaux-arts, l'architecture, ou le spectacle vivant.

Le Musée Numérique se visite en groupe !

L'équipe de médiation vous accompagne dans la découverte des collections du Musée Numérique à travers des visites gratuites et adaptées à vos publics.

Visite « Découverte » | Durée : 1h-1h30 | Tout public

Une première immersion dans le Musée Numérique : découverte du fonctionnement, exploration d'une collection sur tablette (contenus multilingues), jeux pour les enfants et visite en mode conférence autour d'une sélection d'œuvres.

Visites « Thématiques engagées » | Durée 1h30 | Ados – adultes

Des visites en mode conférence pour échanger autour de grandes questions de société à travers l'art et l'histoire : femmes artistes, représentation du corps des femmes, citoyenneté, racisme, art et santé mentale...

Visites « Histoire de l'Art » | Durée 1h | Enfants dès 3 ans

Des visites ludiques pour découvrir les œuvres et développer son regard artistique autour de grandes thématiques : portraits, animaux, paysages, les sens dans l'art...

Vous êtes intéressé-es ?

Contactez l'équipe par email à contact@microfoliebb.fr ou par téléphone au 04 74 23 29 43.

Le Musée Numérique, un espace géré par la MJC Pop Corn

Association loi 1901 créée en 1970, la Maison des Jeunes et de la Culture œuvre pour rendre la culture accessible à tous·tes, favoriser l'autonomie et encourager les initiatives.

Lieu d'expérimentation, elle soutient la création artistique et accompagne les artistes. Ancrée sur le territoire, elle développe des projets partenariaux et propose des activités culturelles, artistiques et sportives.

PROGRAMMATION

AU MUSÉE NUMÉRIQUE



⚠ Les 9-12 ans doivent être accompagnés d'un-e adulte ⚠

LES MUSÉOLAB

UN MERCREDI PAR MOIS | 14H > 16H [ADULTE-ADO-ENFANT DÈS 9 ANS]

Un rendez-vous mensuel proposé par la MJC Pop Corn et Altec, composé de deux temps :

- Une visite en mode conférence pour décrypter des oeuvres issues du Musée Numérique et échanger autour de la thématique choisie.
- Un atelier créatif, pour explorer les machines à commandes numériques du Lab'.

GRATUIT SUR INSCRIPTION

“On s’en tamponne” | 23 septembre

En vous inspirant de l’art de la gravure, choisissez vos symboles préférés, imaginez votre motif... et hop, les machines du FabLab s’occupent du reste !

“La vengeance de l’artichaut” | 7 octobre

L’orgue de Notre-Dame est mal en point suite à la révolte des Navets ! Les Artichauts ont décidé de le réparer. Aide-les en utilisant une carte électronique Makey Makey à faire de nouveau résonner l’orgue de la co-cathédrale. Un atelier ludique entre art, sciences et numérique où les légumes deviennent des instruments de musique pour toute la famille.

“La faucheuse se rit de nous” | 4 novembre

La mort a mille visages... Venez les découvrir à travers les œuvres du musée numérique ! Puis, laissez parler votre créativité en réalisant votre propre gravure grâce à la découpeuse laser.

“Dites Cheese !” | 16 décembre

Des premiers clichés aux selfies d’aujourd’hui, découvrez comment la photographie a évolué au fil du temps à travers les œuvres du musée numérique, puis expérimentez une technique originale pour créer votre propre image.

VISITE EN MODE CONFÉRENCE

Quand l’art nous fait du bien | Mercredi 14 octobre à 18h30 | Gratuit sur inscription

Dans le cadre des Semaines d’information sur la santé mentale (SISM), dont le thème de cette année met à l’honneur l’ouverture aux arts, l’équipe de la MJC Pop Corn vous invite à découvrir une sélection d’œuvres du Musée Numérique.

Cette exploration artistique sera l’occasion de laisser émerger émotions, sensations et réflexions, avant de partager un temps d’échange convivial autour de la place de l’art dans notre bien-être et de sa contribution à la santé mentale.

LITTLE CAFÉ

AVEC L'AGLCA



Le Little Café c'est quoi ?

Se rencontrer, échanger, partager, c'est ça le Little Café, un espace de convivialité ouvert à tous les publics. À chaque rencontre, il propose une thématique citoyenne ou culturelle en conviant des invité·es, pour amener à la discussion.

Art & santé mentale - Comment l'art tisse du lien, crée des espaces d'expression et nourrit notre bien-être | Jeudi 15 octobre à 18h30 | Entrée libre et gratuite

Parce que la santé mentale nous concerne toutes et tous, quels que soient nos parcours de vie, les arts peuvent offrir des temps de rencontre, de créativité et parfois même de respiration.

À l'occasion des Semaines d'information sur la santé mentale, venez participer à un temps d'échange et de partage autour du thème : « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ».

Des professionnel·les et intervenan·tes du monde culturel témoigneront de leur expérience depuis de nombreuses années dans des ateliers de pratique artistique, menés auprès de publics aux parcours et horizons variés. Ils partageront leur regard sur la manière dont les arts peuvent favoriser l'expression de soi et le bien-être. La rencontre se poursuivra par un moment convivial autour d'un verre.

En partenariat avec la MJC Pop Corn, dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale.



Le Little Café, un espace proposé par l'AGLCA

L'AGLCA accompagne au quotidien les associations, les porteurs et porteuses de projet ESS, par de multiples actions : l'accompagnement personnalisé et collectif, la mise à disposition d'espace de pratiques et de travail partagés, la formation des bénévoles, etc...

Plus d'infos
www.aglca.asso.fr



PROGRAMMATION

EN UN CLIN D'OEIL

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
CréAltec <i>Adulte- Ado dès 15 ans (accompagné-e d'un-e adulte)</i>	16 sept 14h > 16h "Laser sur contreplaqué"		25 nov 14h > 16h "Laser sur faïence"	
Happy Hours <i>Adulte- Ado dès 15 ans (accompagné-e d'un-e adulte)</i>	10 sept 18h > 20h "Boîte à post-it"		12 nov 18h > 20h "Spatule à raclette"	17 dec 18h > 20h "Housse de coussin"
Muséolab <i>Adulte-Ado-Enfant dès 9 ans (les 9-12 ans doivent être accompagnés-es d'un-e adulte)</i>	23 sept 14h > 16h "On s'en tamponne"	7 oct 14h > 16h "La vengeance de l'artichaut"	4 nov 14h > 16h "La faucheuse se rit de nous"	16 dec 14h > 16h "Dites Cheese !"
Visite en mode conférence <i>Tout public</i>		14 oct 18h30 > 20h "Quand l'art nous fait du bien"		
Little Café <i>Adulte- Ado dès 12 ans</i>		15 oct 18h30 Art & santé mentale		

INFORMATIONS

PRATIQUES

POUR S'INSCRIRE À UNE ANIMATION

Grâce au QR code, directement en ligne sur :

www.helloasso.com/associations/microfolie-cultures-et-citoyennete

Ou sur place, à la Maison de la Culture et de la Citoyenneté

4 allée des Brotteaux 01000 Bourg-en-Bresse



INSCRIPTIONS POUR LES STRUCTURES ET LES GROUPES

Vous êtes un·e professionnel·le, une association, un centre de loisirs, etc ?

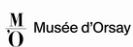
Vous souhaitez monter un projet pour un groupe de personnes, pour un événement... ?

Et vous êtes intéressé·es par une animation, une visite du Musée et/ou du FabLab ?

Contactez-nous pour programmer votre séance gratuite par email à contact@microfoliebb.fr ou au 04 74 23 29 43.

⚠ À savoir ⚠

Si le nombre de participant·es est insuffisant, les équipes organisatrices se réservent le droit d'annuler les animations concernées jusqu'à la veille de l'événement.



ARTE soutient les Micro-Folies en proposant une sélection de programmes documentaires, fictions, VR et jeux vidéo



Suivez l'actualité sur
@mccbourgenbresse



DES QUESTIONS ? CONTACTEZ-NOUS

Maison de la Culture et de la Citoyenneté

4 allée des Brotteaux 01000 Bourg-en-Bresse

contact@microfoliebb.fr

04 74 23 29 43

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 20h

Le samedi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 17h

Avec le soutien de

